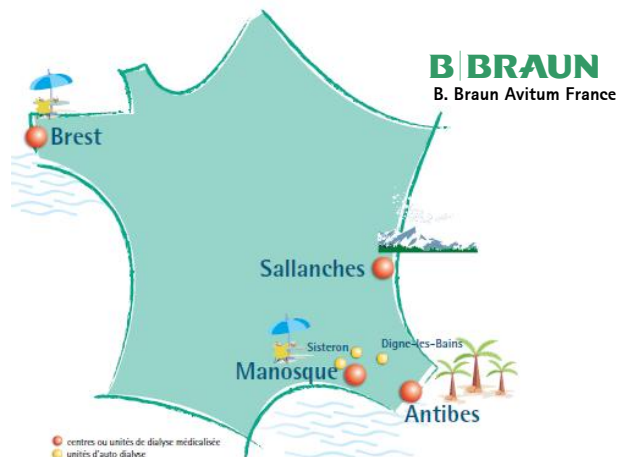




Vue de Digne les Bains



Vraies destinations, pour vraies vacances

## Séjour bien-être en Pays Dignois

Personnes dialysées, oubliez vos soucis quotidiens ! Ce séjour a été élaboré pour vous et vos conjoints. Il associe l'organisation de vos séances de dialyse hebdomadaires dans l'un de nos 3 centres en fonction de la modalité de dialyse (autodialyse, unité de dialyse médicalisée ou centre lourd) mais aussi un séjour bien être et découverte « clé en main » avec un interlocuteur unique : l'Office du tourisme.

Venez, le temps d'un agréable séjour, concilier les bienfaits de nos eaux thermales, et la pratique d'activités sportives douces et relaxantes dans un cadre naturel environnant exceptionnel !

Ressourcez-vous en profitant du calme d'un hébergement confortable et chaleureux, et découvrez les mille et une richesses de notre patrimoine !!

**PRIX par personne en hôtel\*\* (base chambre double) :** 593 € pour la 1<sup>ère</sup> personne  
415 € pour la 2<sup>ème</sup> personne.

**Ce prix comprend :**

- L'hébergement (7 nuits) en chambre double en 1/2 pension (hors boissons) du dîner du samedi soir au petit-déjeuner du samedi suivant en hôtel\*\* à Digne les Bains.
- La taxe de séjour en vigueur sur la commune.
- 1 entrée au musée-promenade de la réserve géologique.
- 1 entrée à la crypte gallo-romaine de la cathédrale romane ND du Bourg.
- 1 entrée au musée municipal Pierre Gassendi.
- 2 ateliers de 45 mn : mouvements et oxygénation.
- L'accès à la piscine thermale l'après-midi (3 jours).
- 1 séance de marche nordique.
- 1 randonnée douce suivie d'une séance de sophrologie.
- 1 bain bouillonnant aux huiles essentielles de lavande, agrumes ou plantes aromatiques aux thermes de Digne les Bains.
- 1 modelage du corps aux huiles essentielles de lavande, agrumes ou plantes aromatiques.
- 1 gommage du corps aux sels de Méditerranée.
- 1 enveloppement d'algues.
- Le transfert centre ville-thermes avec la navette gratuite.
- Un dossier complet incluant la documentation touristique sur Digne et le pays Dignois.

**Ne comprend pas :** Les transferts arrivée / départ et internes au séjour (sauf navette thermale), les boissons des repas, les dépenses et consommations personnelles.

**Possibilité d'hébergement en appartement meublé\*\* en gestion libre**

**Prix par personne : hébergement + prestations du programme ci-dessus : 350 €**

**Règlement et réservation :** à l'ordre de l'Office de Tourisme (espèces – chèques – virement – chèques vacances) ; code à préciser : séjour Dialyse et vacances.

Renseignements et réservations : Office de tourisme – H. Vignot

Tel : 04.92.36.62.68. – Fax : 04.92.32.27.24.E-mail: helene.vignot@ot-dignelesbains.fr

Autorisation préfectorale n° AU – 004 – 05 – 001.